

ACTIVITATE DIDACTICĂ

„SUNTEM CEEA CE MÂNCĂM”

ȘCOALA GIMNAZIALĂ MIRON COSTIN SUCEAVA
ÎNDRUMĂTOR: MARIEI PARASCHIVA

Perioada desfășurării activității: ianuarie 2017

GRUP ȚINTĂ: -direct -elevii clasei a IV-a A

-indirect-părinții

MOTTO: Ești elev și bine-ar fi
Să alegi cât mai atent
Ce mănânci tu zi de zi
Ca să crești inteligent!

Tipul de activitate: Educație pentru sănătate și stil de viață sănătos

Resurse materiale necesare: hârtie xerox, imprimanta, panouri pentru expoziție, markere, colaje, CD, videoproiector;

Metode, tehnici de lucru, forme de organizare:

- documentare
- atelier de lucru (preparare produs, realizare desen, colaje)
- videoproiector
- realizarea piramidei alimentelor
- fotografii

Argument:

În ultimii ani factorii care ne influențează sănătatea sunt din ce în ce mai nocivi și mai agresivi. Dacă poluarea ne afectează sănătatea cu sau fără voia noastră, alimentația nesănătoasă, sedentarismul țin de noi înșine, de educația primită.

Am propus această temă, deoarece elevii atunci când vor fi puși în situația de a procura bunuri de consum, să cunoască criteriile de selectare ale unui produs.

Activitatea propusă va contribui astfel la formarea unei generații tinere de consumatori, capabilă să adopte un stil de viață sănătos.

„Suntem ceea ce mâncăm”

Activitatea are ca scop formarea/ consolidarea deprinderilor de alimentație sănătoasă și este structurată astfel:

- prezentarea unor materiale privind importanța alimentației sănătoase;
- realizarea materialelor pentru „piramida alimentelor”
- procurarea fructelor necesare preparării salatei de fructe;
- reguli de igienă și de servire civilizată a produsului final.

Imaginile următoare spun totul despre entuziasmul și plăcerea desfășurării unei astfel de activități.



