

ZIUA EUROPEANĂ A SPORTULUI ȘCOLAR celebrată cu energie

la Școala Gimnazială "Miron Costin" Suceava

În data de 26 septembrie 2025, Școala Gimnazială „Miron Costin” din Suceava a celebrat cu bucurie și implicare **Ziua Europeană a Sportului Școlar**, un eveniment de amploare derulat sub egida programului **Erasmus+**, în cadrul proiectului **European School Sport Day – Education through Movement**. Scopul acestei inițiative europene este promovarea educației fizice și a sportului în rândul elevilor, adaptată contextului actual și încurajarea unei vieți active și sănătoase, în special în rândul copiilor.

Tema principală a ediției din acest an a fost cooperarea dintre școli și cluburile sportive, iar unitatea noastră de învățământ a răspuns cu entuziasm acestei provocări. În urma parteneriatului încheiat cu **Clubul Sportiv Municipal Suceava**, școala noastră a avut onoarea de a o avea ca invitat special pe atleta națională **Iloc Cristina**, care a participat activ la desfășurarea unei activități sportive în sala de sport a școlii. Invitata noastră le-a vorbit copiilor despre importanța sportului în viața de zi cu zi, despre perseverență și beneficiile unui stil de viață activ. Ulterior, a susținut o sesiune de exerciții fizice pe muzică, demonstrând copiilor că mișcarea poate fi nu doar benefică, ci și extrem de distractivă. Activitatea centrală a evenimentului a avut ca obiectiv principal introducerea exercițiilor de înviorare în rutina zilnică a elevilor, ca metodă eficientă de a îmbunătăți starea de spirit, capacitatea de concentrare și tonusul fizic.

Sub genericul „**Campioni la mișcare**”, aproximativ **600 de elevi din ciclul primar** au participat cu energie, bucurie și interes la o serie de activități sportive interactive organizate de cadrele didactice. Aceste activități au inclus: exerciții de înviorare pe muzică, jocuri dinamice, mișcări de coordonare, mini-crosuri, dar și jocuri tradiționale ale copilăriei, toate având ca scop promovarea beneficiilor mișcării zilnice în dezvoltarea fizică și mentală a elevilor.

Sub deviza „**Mișcarea este importantă în fiecare zi, nu doar o dată pe an!**”, elevii și profesorii au demonstrat că educația prin mișcare poate deveni un stil de viață. Atmosfera a fost una plină de zâmbete, aplauze și spirit de echipă, arătând că sportul școlar rămâne un pilon esențial în formarea unei generații sănătoase, dinamice și responsabile.

Mulțumim tuturor cadrelor didactice implicate, invitaților, partenerilor noștri de la Clubul Sportiv Municipal Suceava și, nu în ultimul rând, elevilor noștri pentru participarea activă!

European School Sport Day 2025 a fost mai mult decât un eveniment – a fost o sărbătoare a mișcării, a sănătății și a educației prin sport, un pas important spre o comunitate școlară activă și conectată la valorile europene.

A consemnat - consilier școlar, prof. Palaghianu Lavinia Ocsana



