



Sănătate de la microplante

În cadrul Programului Național *Săptămâna verde*, elevii de ciclu primar ai Școlii Gimnaziale *Miron Costin* au desfășurat o serie de activități în parteneriat cu S.R.L. Ferma cu verdeață.

Atelierele de nutriție și de grădinărit, au oferit copiilor informații importante despre puterea benefică a microplantelor. Clasele implicate în proiect și cadrele didactice coordonatoare, director adjunct prof. Ștefură Anna, prof. Rusu Simona- Liliana, prof. Andronic Floarea, prof. Palaghianu Lavinia, prof. Holotă Maria, prof. Chița Giorgiana, prof. Șorodoc Augustina, prof. Leonte Mariana, prof. Popescu Diana- Marcela, prof. Ilica Otilia- Margareta, prof. Rotaru Mihaela, prof. Filip Raluca, prof. Stupiuc Corina, prof. Chirilă- Dumitrov Natalia și prof. Lazurcă Ramona au pătruns împreună cu elevii în universul culinar și au descoperit cum microplantele aduc un aport intens de vitamine, minerale și antioxidanți esențiali pentru o viață sănătoasă.

Kiturile primite, au transformat copiii în mici grădinari. Aceștia au plantat, au udat și au îngrijit plantele până când acestea au putut fi consumate. Fie că a fost vorba de salate, de sandvișuri sau de smoothie, acestea au adus culoare și gust farfuriilor pregătite în familie.

Am reușit astfel să promovăm un program care urmărește atât educația ecologică și educația pentru sănătate a elevilor școlii la nivelul învățământului primar, cât și educația părinților, în vederea formării unor obiceiuri alimentare sănătoase.





